

## <第2回 コンテスト受賞作品>



子どもたち  
考案

家族やまちが  
元気になる

野菜  
たっぷり

免疫力を高める元気レシピを紹介します。  
ご家庭の食事に取り入れてみましょう！



第2回健幸・食育レシピコンテスト  
学校給食賞  
八木中学校 宅間 紬希さん  
「シャキシャキごぼうサラダ」



子どもたち  
考案

家族やまちが  
元気になる

野菜  
たっぷり

免疫力を高める元気レシピを紹介します。  
ご家庭の食事に取り入れてみましょう！



第2回健幸・食育レシピコンテスト  
中学生部門 最優秀賞  
八木中学校 所 紅杏さん  
「夏野菜のピザ風」

## <第3回 コンテスト受賞作品>



**元気レシピ**

家族やまちが  
元気になる

だしの  
うま味!

子どもたち考案のレシピを紹介します。  
家庭の食事に取り入れてみましょう!

南丹市健幸・食育レシピコンテスト  
南丹市 商工会長賞  
八木中学校 國府 みちる さん  
「カルシウムたっぷり ふわとろオムライス」



**元気レシピ**

家族やまちが  
元気になる

だしの  
うま味!

子どもたち考案のレシピを紹介します。  
家庭の食事に取り入れてみましょう!

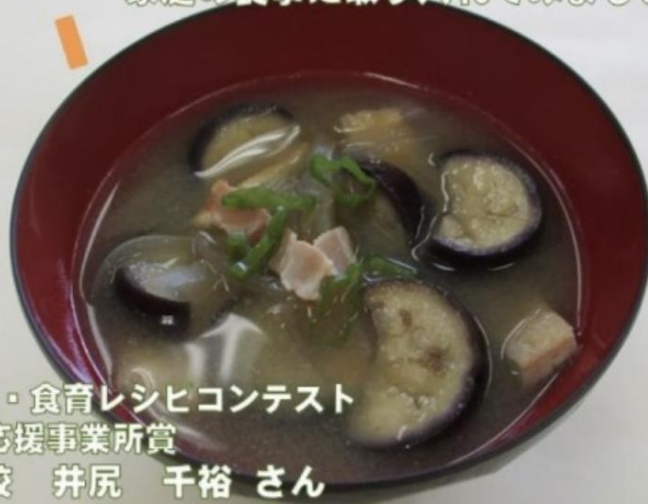
南丹市健幸・食育レシピコンテスト  
学校給食賞  
八木中学校 中西 桃子 さん  
「和風マーボー」

元気  
レシピ

家族やまちが  
元気になる

だしの  
うま味！

子どもたち考案のレシピを紹介します。  
家庭の食事に取り入れてみましょう！



南丹市健幸・食育レシピコンテスト  
健幸都市 応援事業所賞  
八木中学校 井尻 千裕 さん  
「夏野菜Nantanみそ汁」

元気  
レシピ

家族やまちが  
元気になる

野菜  
たっぷり！

子どもたち考案のレシピを紹介します。  
家庭の食事に取り入れてみましょう！



南丹市健幸・食育レシピコンテスト  
南丹市健幸まちづくり推進協議会長賞  
八木中学校 浅田 悠一郎 さん  
「まごわやさしい健幸サラダ」

南丹市健幸・食育レシピコンテストの  
受賞レシピは以下の QR コードを  
読み取ると、見ることができます!

